

6 Geen beter ziekenhuis dan thuis

Vorige week donderdag, 12 maart 2014, werd ik geopereerd. 120 Uur later was ik - met dank aan mijn buurman Arie en uiteraard Louise - weer thuis. Dinsdag 17 maart 2014, rond de middag groette het Van Nahuysplein mij; de oude bomen knipperden even met hun nog heel jonge knoppen, de zon straalde: is dat Roel Steenbergen?

Ik vind het een wonder. Maandag al waren alle medische waarden binnen de daarvoor geldende grenzen en dinsdagmorgen leverden ook de longfoto en het hartfilmpje mooie beelden op. Het medisch en verpleegkundig personeel was helemaal verrast door dit supersnelle medische herstel. en wij nog meer natuurlijk.

Maar... het is het begin. Ik ben nog een dwiel.

Voor de eerste revalidatie tot een beetje verantwoord niveau mag ik zes weken rekenen. Er zijn er die zich afvragen of ik dat wel kan, zo langzaam de natuur zijn werk laten doen met enige ondersteuning van mijzelf.

Het is dan toch mooi dat er zelfs nu nog een nog niet ontdekt talent in mij schuilt. Zoals ik me met grote discipline heb voorbereid op de operatie (en dat heeft zonder meer bijgedragen aan dit verloop), zo zal ik me ook met grote discipline houden aan alle beperkingen die er zijn. Met een goed gevoel. Tijd om te denken, tijd om te minnen, tijd om te schrijven, tijd om te genieten van het ontluikende voorjaar. Alles heeft zijn tijd en ik geef me er heel graag aan over.

Bovendien is Louise bij me en ja, ze zal me behoeden, in het geval dat... Zo zijn wij wel met elkaar - al bijna 48 jaar!

In mijn vorige blog schreef ik dat de verwachting zou worden omgezet in beleving.

Welnu, die heb ik in ruime mate en hoe! Wat heb ik het ongelooflijk goed in Isala gehad; wat een toewijding, wat een vakmanschap. Daar laat ik het nu bij. Ik zal er de volgende keer heel graag meer over schrijven.

Velen van jullie hebben op zeer diverse wijzen jullie betrokkenheid getoond naar ons gezin. We wisten jullie dan om ons heen. Dank je wel.



Isala is geweldig. Maar, er is geen beter ziekenhuis dan thuis.

