



*Rotaryclub Zwolle Noord*

<b>District R.I</b>	<b>: 1590</b>	<b>Voorzitter</b>	<b>: Elisabeth Laurens</b>
<b>Rotaryjaar</b>	<b>: 2023/2024</b>	<b>Aanwezig</b>	<b>: 20</b>
<b>Weekbericht</b>	<b>: 14</b>	<b>Aantal leden</b>	<b>: 39</b>
<b>Bijeenkomst</b>	<b>: 02-10-2023</b>	<b>Attendance</b>	<b>: 51%</b>

Bankrekening: NL43 INGB 069.19.14.214 t.n.v. Rotary club Zwolle Noord.

E-mail secretaris: [poirot@hetnet.nl](mailto:poirot@hetnet.nl)

Website: <http://www.rotary.nl/zwollenoord/login/>

Gebruikersnaam: Je bij Rotary geregistreerde e-mailadres.

## **Mededelingen en tafelronde**

**Voorzitter Elisabeth Laurens** heet iedereen welkom; het is de eerste bijeenkomst in ons nieuwe vaste restaurant **Meneer Jan** (van Elles Hetebrij) i.p.v. Wientjes.

**Jan Evert Heeg** maakt het verslag; hij heeft geruild met Anne Groen die nu op 9 okt zal notuleren. Het verslag gebeurt sinds dit clubjaar bij toerbeurt door alle leden, gecoördineerd door Thea.

**Jan Spiegelenberg** biedt **de wijn** aan: hij is 55 jaar geworden, en is na een crisis terug bij zijn vrouw.

Het Bestuur van onze **zuster-Rotaryclub uit Osnabrück** heeft het programma op 25 sept in het Academiegebouw – met film over het Hanzeverleden en bezoek aan het tijdelijke imposante dakterras – zeer gewaardeerd.

**De Commissie-International Service** zoekt nieuwe leden nu Anton Beijer inkomend voorzitter is en Gerard de Jong te druk is met zijn bestuurswerk bij de Buitensociëteit. Belangstellenden kunnen zich melden bij het bestuur.

**William Voerman** meldt dat zijn Ingrid na haar maagoperatie in juni langzaam herstellende is en haar eetpatroon geheel heeft moeten aanpassen. Ze hopen dat het goed blijft gaan.

**Marie-Jeannette Quist:** De Celelezing is op 16 nov door Marco Hekkert, directeur Planbureau voor de Leefomgeving, met titel: "Doorpakken. Tempo in de transitie naar een duurzame samenleving." Oproep om snel kaarten te bestellen.

**Hendrien Zijlstra:** De Oliebollen en champagne verkoopactie vindt weer plaats, waarbij er vanaf 6 december besteld kan worden. Er zal dan een oproep komen om je in te schrijven voor het inpakken en rondbrengen van oliebollen op 31 december.

## Programma:

**Thea Reuvekamp** leidt de 2 gastsprekers René ..... en Judith Prins van **@Ease** in.

Deze organisatie is er ter ondersteuning van jongeren van 12-25 jaar ter bevordering van hun mentale gezondheid, steun bij een onveilige thuissituatie, problemen (zoals pesten) op school of werk, seksuele of mentale problemen, financiële problemen, verslaving, of met vragen als 'Wat is mijn plek? Wie ben ik? Mag ik er zijn?' etc.

Het leven is als een speedboot TINA (There Is No Alternative) waar mensen dreigen af te vallen. Psychiater Dirk de Wagter: Hulpverleners willen mensen terug de boot op krijgen, maar de boot zou voor velen (af en toe) minder snel moeten varen. 14% van de mensen hebben psychische klachten en 11% is eenzaam, en 75% daarvan is <25 jaar. De sociale media leggen extra druk op, met mooie plaatjes en succesverhalen. Mensen hebben vaak steun nodig zonder dat een psychiater, psycholoog of andere GGZ nodig is, waar bovendien lange wachtlijsten zijn. Er is vaak alleen een luisterend oor nodig of erkenning dat iemand niet alleen staat met zijn/haar problemen.

@Ease heeft elke maandag een **inlooplek** in de Stadskamer waar vrijwilligers jongeren te woord kunnen staan. Ze wordt betaald door ZonMw ([Voorpagina | ZonMw](#)) dat de juiste zorg op de juiste plek voorstaat. De vrijwilligers zijn leeftijdgenoten en ervaringsdeskundigen, met op de achtergrond ter consultatie een psycholoog en zo nodig een psychiater. Gesprekken worden steeds met twee personen gevoerd.

Er is verder een **Chat-box** waar jongeren dagelijks in gesprek kunnen met deze vrijwilligers.

Er vindt geen dossiervorming plaats. Als jongeren vaker komen dan spreken zij zo mogelijk met dezelfde personen. Er vindt geen behandeling plaats. Bij acute problemen wordt overlegd met de achterwacht-psycholoog of psychiater of wordt bijvoorbeeld verwezen naar telefoonnr. 113.

Op scholen en bijvoorbeeld in de eerstelijnszorg bij huisartsen zou @Ease meer bekend moeten zijn.

Zie verder de **powerpoint presentatie over @Ease** die is bijgevoegd.

Elisabeth dankt de sprekers en sluit de avond.

**Jan Evert Heeg**